

KONSANTRASYON OYUNLARI VE FAALİYETLERİ



KONSANTRASYON OYUNLARI VE FAALİYETLERİ

Hafıza oyunları

Eşleştirme kartları gibi hafıza oyunları çocuklar için popüler bir konsantrasyon oyunudur. Bu faaliyetler çocuğun kelime, görsel veya sinyalleri odaklama ve ezberleme yeteneğine dayanır. Bu, konsantrasyonu eğlenceli ve uygulaması kolay bir şekilde oluşturur.

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Bulmacalar

Bulmacalar, her yaş için çalışan harika çocuk konsantrasyonu egzersizleridir.

Öğrenciler çabucak problemi çözmeye veya bir çözüm bulmaya kendini adanmış ve odak ve konsantrasyon becerilerini büyük ölçüde geliştirmiştir.

Yemek faaliyetleri

Yemek pişirme, çocukları odaklanmaya, talimatları izlemeye ve baştan sona bir tarifi başarıyla tamamlamaya teşvik eden harika bir etkinliktir.

Evde, çocuğunuzla yemek pişirmek, bir göreve odaklanmayı ve bağlılığı öğretmenin harika bir yoludur. Çocuğunuzla beraber bir yemek tarifi kitabından beğendiğiniz kolay bir tarifi yapabilir. Ve bu yemek hazırlama sürecini kameraya çekebilirsiniz.





Kutu Oyunları: Çocuğunuzla beraber kutu oyunları (Jenga, Dama, Satranç vb.) oynayarak güzel ve kaliteli zamanlar geçirebilirsiniz.

Bu etkinlik ve oyunlar dışında el işi becerilerini geliştirebilecek boyama, yapıştırma, kesme işlemlerini de yapabileceği etkinlikler planlayabilir. Evde Körebe, Deve-Cüce, Evet-Hayır, Köşe Kapmaca benzeri oyunlarda oynayabilirsiniz.

Bu Olmasaydı: Evde bulduğunuz bazı nesnelere (Kalem, bant, şişe kapağı, silgi vs.) bir kutuya koyup çocuğunuza “bu olmasa ne olurdu? Bu başka nerelerde kullanılabilir?” gibi sorular sorarak, çocuğunuzun hayal gücünün gelişimine katkı sağlayabilirsiniz.

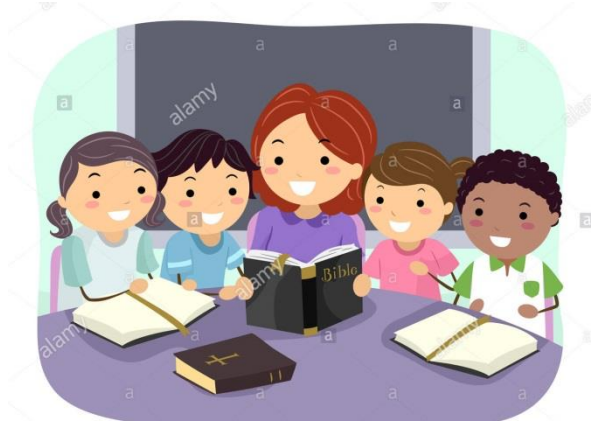


Tahmin Et

Tahmin Et: Çocuğunuzdan gözlerini kapatmasını ve eline verdiğiniz nesnenin nasıl bir dokusu olduğunu tahmin etmesini isteyebilirsiniz.

Sıralama Oyunu: Çocuğunuzun oyuncaklarından birbirine yakın boyutlarda 5 adet oyuncak belirleyin ve bir sıraya koyun. Dikkatlice bakmasını, sırayı aklında tutmasını söyleyin ve oyuncakları karıştırın. Daha sonra çocuğunuzla kısa bir sohbet ederek dikkatini dağıtın. Bir süre sonra dizdiğiniz oyuncakları aynı sıra ile çocuğunuzun da sıralamasını isteyin. İlerleyen turlarda oyuncak sayılarını arttırarak oyunu zorlaştırabilirsiniz. Amaç, dikkatini toparlayıp odaklanabilme, hafızayı geliştirme.





Anlatılan bir öykü veya masalla ilgili sorular sorma:

Çocuğa bir hikaye anlatılır ve bu hikayenin belli kısımları ile ilgili sorular sorulur, bu çalışma ile çocuğun anlatılanlara konsantre olması sağlanır.

Okuduğunu anlatma:

Çocuğa kısa bir okuma parçası verilir ve okuması, daha sonra okuduklarını anlatması istenir. Bu da çocuğun okuduğuna konsantre olmasını ve dikkat etmesini sağlayan bir çalışmadır



Kaynak: Atila, M. "Bugün Ne Oynayalım Ailece Oyunlar" İgi Çocuk Yayınları, 2016, İstanbul